



「母指CM関節症」は、親指（母指）の付け根の関節（CM関節）で起こる変形性関節症です。容器のふたを開ける、タオルをしばるなど親指に力を必要とする動作で、親指の付け根付近が痛みます。

母指CM関節は、親指が他の指と向き合っているまみや握り動作ができるように動く範囲が大きいく、負担もかかりやすい関節です。このため使い

26 母指CM関節症(整形外科)

母指CM関節症の症状



かるとようになります。親指の付け根が腫れて、押すと痛みがあり、運動時にも痛みがあるのが特徴です。エックス線検査では関節のすき間が狭くなり、骨の変形が認められます。

手術はそれぞれ長所、短所がありますので、日常生活での手の使い方、趣味、職業、関節の状態などを考えて、最善の手術方法を判断します。

中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。☎中日病院 052(961)2491

すぎや加齢に伴い、関節の軟骨がすり減ってきまったり、固定装置をつけて関節の動きを制限します。

内服薬や外用薬を処方したり、固定装置をつけて関節の動きを制限し、短所がありますので、日常生活での手の使い方、趣味、職業、関節の状態などを考えて、最善の手術方法を判断します。

病状が進行すると、骨同士の間がずれてしまったり、固定装置をつけて関節の動きを制限し、保存治療で改善がみられない時は、関節を固定する関節固定術、悪い目で見ているのが分かります。

（篠原孝明整形外科部長 談）

親指の付け根付近が痛む