

## ヘバーデン結節（変形性関節症）

症状	手指の一番先の関節（第一関節）に痛みと腫れが起こります。痛みが引いてくると、変形が進んでくることがあります。一般に関節リウマチでは第二関節が腫れる事が多く、この点がヘバーデン結節との違いになります。
原因	女性ホルモンの減少が一因であると言われており、更年期以降の女性に多いとされています。ただし、原因はまだはっきりしておらず、手指をよく使う方に発生しやすいとも言われています。
治療	まずは、痛い関節にテーピングを行い、固定します。シップや軟膏を用いたり、ぬるま湯で朝に温めたりするのも効果的です。それでも痛みが改善がない場合は、関節固定などの手術を行うことがあります。

このあたりに痛みが出ます

