



中日病院 名古屋
市中区丸の内3の12
の3。☎中日病院＝
052(961)2491

指の嫌なしびれでお困りではな
いでしょうか。手根管症候群は手
の外科で最も多い疾患の一つで
す。四十代以上の女性に比較的
多く、「手根管」という手首にある
トンネルの中で、神経が圧迫され
ることで起きます。典型的な症状
は夜中の親指から薬指にかけての
ジンジンとしたしびれです。進行す
ると、ボタンやお札などの物をつ
まむ動作がやりづらくなります。

図のように①親指から薬指の手
のひら側がしびれる②手首の手の
ひら側をトントンたたくと、指先
にビリッとした痛みが走る③母指
球の筋肉がやせ、物がつまみにく
いーなどの症状がある方は疑わし
いということになります。

手根管症候群

手根管症候群
手根管で圧迫
された神経



軽症の方の多くは、装具による
手首の安静や薬の内服で軽快しま
すが、一〜二カ月しても、良くな
らない場合、ステロイド剤の注射
を考慮します。それでも改善しな
い方や「つまみ動作」がやりづら
くなってきた方は手術も検討しま
す。

お困りの方は手外科専門医へご
受診をお勧めします。当院ではお
話を伺い、専門の検査をした上
で、最善の治療をご提案します。

(西塚隆伸整形外科部長・談)

指のしびれ続けば受診を