

## 二日ドック（VIPコース、標準コース）の1日目昼食の内容について

2019年4月より食事の内容が変わります。

中日病院健診センターでは、二日ドック（VIPコース、標準コース）の1日目昼食を毎年1回、リニューアルしております。



写真はイメージです。

		カロリー	タンパク質	脂質	食物繊維	塩分
主菜	○ ホイル焼き(豚ロース肉)	352 kcal	20g	24g	4g	1.1g
	○ ホイル焼き(さわら)	267 kcal	23g	13g	4g	1.2g
副菜	○ 和えもの	25 kcal	3g	0.3g	2g	0.9g
スープ	○ コンソメスープ	35 kcal	2g	1g	2g	0.9g
主食	○ 季節のご飯	季節により異なります				
	○ パン2種 オリーブオイル添え	245 kcal	2g	13g	2g	0.6g
デザート	○ 季節の果物	季節により異なります				
牛乳	牛乳(希望者)	134 kcal	7g	8g	カルシウム 227mg	0.2g

\* 主菜は肉または魚の選択、主食はご飯またはパンの選択となります。

\* アレルギー対応をしております。

中日病院健診センター

### 二日ドック（VIPコース、標準コース）の受診者様へ

二日ドック（VIPコース、標準コース）の受診者様には、1日目の昼食に管理栄養士監修のお食事をご用意しております。受診者様へ「食」からの健康をご提供する献立を目指して、毎年テーマに沿ったメニューをご用意しております。また、主食（2種類）と主菜（2種類）はお好みに合わせてお選びください。アレルギーの方は、事前にお申し付けいただき対応も致しております。お申込みの際に、お尋ねください。