

## 2日ドック（プレミアムコース、標準コース）の1日目昼食の内容について

2020年4月より食事の内容が変わります。

中日病院健診センターでは、2日ドック（プレミアムコース、標準コース）の1日目昼食を毎年1回、リニューアルしております。



写真はイメージです。

		カロリー	タンパク質	脂質	食物繊維	塩分
主菜	○ ホイル焼き(豚ロース肉)	348 kcal	22g	21g	4.5g	1.8g
	○ ホイル焼き(さわら)	313 kcal	22g	17g	4.5g	1.9g
副菜	○ トマト煮込み	91 kcal	4g	6g	2g	1.1g
スープ	○ スープ	15 kcal	1g	0.2g	1g	0.7g
主食	○ 白米(押し麦入り)	272 kcal	4g	1g	1.4g	0g
	○ パン オリーブオイル添え	237 kcal	5g	13g	0.5g	0.6g
デザート	○ 季節の果物	季節により異なります				
乳製品 (希望者)	○牛乳	134 kcal	7g	8g	カルシウム 227mg	0.2g
	○ヨーグルト	68 kcal	2g	1g	カルシウム 72mg	0.1g

\* 主菜は肉または魚の選択、主食はご飯またはパンの選択、乳製品は希望者に牛乳またはヨーグルトの選択となります。

\* アレルギー対応をしております。

中日病院健診センター

### 2日ドック（プレミアムコース、標準コース）の受診者様へ

2日ドック（プレミアムコース、標準コース）の受診者様には、1日目の昼食に管理栄養士監修のお食事をご用意しております。受診者様へ「食」からの健康をご提供する献立を目指して、毎年テーマに沿ったメニューをご用意しております。また、主食（2種類）と主菜（2種類）はお好みに合わせてお選びください。アレルギーの方は、事前にお申し付けいただき対応も致しております。お申込みの際に、お尋ねください。