



禁煙に高い効果を示す内服薬バレニクリン(商品名チャンピックス)は、喫煙者が陥っているニコチン依存症そのものを治療する薬です。多くの人には健康保険が適応され成功率は六、七割と従来のニコチンガムやパッチに比べ二倍以上。昨年から三十五歳未満の人は喫煙本数を問わず、保険診

禁煙したい? ⑤

チャンピックスの脳内作用

チャンピックスがニコチンを遮断

離脱症状軽減



合するため、たばこを吸っても煙がますぐなくなります。さらに脳でニコチンと似た効果を発揮するのでも抑えてくれるのです。節煙していった最終的にゼロに、というのは幻想。たばこは一本でも吸うとニコチン依存症が再発します。離脱症状など身体的な依存は約三カ月でなくなりませんが、心理的依存は何年も続きます。再び喫煙してしまう

人 は 心理 的 依 存 の た め に 始 め て し ま う こ と が 多 い よ う で す 。 酒 席 で た ば こ を 吸 う 人 に 勧 め ら れ て 喫 煙 者 に 戻 っ て し ま う こ と も 。 自 分 の 病 気 や 子 ども の 誕 生 な ど 動 機 が あ る 方 が や め や す い と 思 い ま す 。 禁 煙 希 望 の 皆 さ ま は お 気 軽 に 来 院 く だ さ い 。 (池田信男病院顧問・談)

療が可能になりました。

この薬は、たばこのニコチンの代わりに脳の「ニコチン受容体」に結



中日病院 名古屋市中区丸の内3

の12の3。 中日病院 052(961)2491

「節煙してゼロに」は幻想