



74

禁煙時代が到来してきます。欧米など海外ではたばこの価格は日本の倍ほどで、喫煙できる場所もごく一部に限られています。また、二〇二〇年の東京五輪は「たばこのないオリンピック」と言われているのでその対策が急務となっていてます。

喫煙者は、ニコチンだ

禁煙したい？ ①



けでなく一酸化炭素や発がん物質を体内にぐるぐる回しながら生活しているようなもの。ニコチン中毒だけでなく、全身の動脈硬化やさまざまながんの原因にもなりま

す。影響は本人だけでなく周囲の人々にも及び、受動喫煙のために年間約一万五千人が亡くなっています。私も五年前から「禁煙外来」を担当しているので、たばこと禁煙について全五回でご紹介しま

さらに「サードハンド スモーク」といって、たばこを消した後の残留物から有害物質を吸入して

(池田信男病院顧問・談)

中日病院 名古屋



屋市中区丸の内3

の12の3。☎中日病院

052(961)2491

体内をめぐる有害物質