



突き指は、球技などのスポーツや日常生活で受傷する身近なけがです。靱帯損傷や骨折、脱臼、腱の損傷など病態はさまざまです。さらに、これらが重なり合い、難しい手術を要する困難な症例にしばしば遭遇します。単なる「突き指」と軽く考えないでください。

手外科の専門医は、まず受傷の状況を伺い、丁寧に患部に触れ、エックス線やCT、超音波など

⑩ 突き指(手外科センター)

スポーツで受傷した突き指



手術



の検査を用いて、突き指の種類と損傷の程度を詳細に評価します。

正確な診断に基づき、指の関節を適切な角度で添え木やギプスで固定したり、必要な場合は手術を行います。私たちは可能な限り身体への負担が

少ない手術を心掛けていきます。そして、できるだけ早期から、病態や治療法に沿ったリハビリテーションを開始します。指

の運動には、手の構造や治療を熟知した専門の療法士(ハンドセラピスト)の指導が不可欠です。

中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。 中日病院 052(961)2491

正確な診断、適切な治療により、スポーツ活動や手作業への早期復帰が可能になり、将来、痛みや動きの制限に悩むことも少なくなります。けがをして指の変形や痛み、腫れが二、三日続いたら、早めに手外科の医療機関を受診し、決して放置しないようにしましょう。

(中尾悦宏副院長・談)

病態重なれば手術必要