



疾患によっては、複数の点眼薬を処方されることがありますが、医師の指示通り、順番や間隔を守ることが大切です。

点眼後すぐに別の薬を差してしまつと、前の薬の成分が薄まって効果を示さないことがあります。最低でも五分、できれば十分以上間隔をあけてください。

「うまく目に差せない」という悩みもよく聞きます。お年寄りはいらっしゃるので、家族の方に差すところを見てもらい、差し方を改善すると、点眼の消費量も減ることがあ

点眼薬(下)



ります。手が震えないよう、例えば点眼薬を持った手を、反対の手の拳でまぶたを引きつつ支える方法があります。

最後に、万一の災害や病気に備え、自宅に点眼薬の予備を保管することを勧めします。

(小林加寿子眼科副部長・談)



中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の

3。☎中日病院 052(961)2491

順番を守り間隔開けて