



心房細動は、心臓の脈が乱れる不整脈の一種です。心臓の上の方にある心房が震え、心臓が規則正しく動かなくなり、心臓病が隠れていたり、合併症が起きることがあります。

合併症の一つが心不全です。心臓が規則正しく動かないために、息切れや動悸などの症状が出ます。薬で治療しますが、発作を繰り返す人には、

## ⑬ 心房細動(循環器内科)



心臓にカテーテルを入れて治療することもあります。

また、「血栓塞栓症」につながる恐れもあります。心房が震えるために血液が滞り、心房の壁に血の塊がでやすくなり

ます。この血栓が脳に移動し、血管に詰まると、脳梗塞となり、手足のまひや意識障害を来します。血栓塞栓症は高齢者や、糖尿病、高血圧などの持病がある人は特にリスクが高まりますので、血液をさらさらにする薬で予防します。

また、「血栓塞栓症」につながる恐れもありま

首の辺りに指を当て、脈をチェックすることも有用です。脈が乱れている時は心房細動などの不整脈でないかどうか、心電図検査できちんと調べてもらいましょう。まずは早期に発見することが重要です。

心房細動になると、動悸などの症状を自覚することが多いですが、脳梗塞になって初めて分かる人も多いです。自分で手

# 脈乱れたら心電図検査

(鈴木正之副院長・談)

中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。 中日病院 052(961)2491