



血中の尿酸値が高くなる原因は何でしょう。暴飲暴食などにより体内で尿酸ができすぎるのか、できた尿酸を尿などでうまく排出できないのか。健診で尿酸値が7mg/dl以上などと引っ掛かったら、内科を受診し、どちらが原因か検査した方が適切な治療ができて

## 尿酸値、高くない？ ④



胞の新陳代謝などで作られます。日本人は欧米人に比べて排出が苦手な人が多く、食生活に問題がなくても尿酸値が下がりにくいことがあります。本人は「お酒の飲み過ぎが原因」と思っているけれど、実は排出機能が低下していた、ということも。尿酸値が高い人の六割がこのタイプとの報告もあります。

腎臓の病気にもつながります。「痛風にならなきやいいよね」「ビールやめればいいんでしょ」と軽く考えがちですが、五年後、十年後の明るい未来のために、きちんと受診しましょう。

(竹中真規循環器内科医師・談)

す。血中と尿中の尿酸値を比較する簡単な検査で、食生活や運動習慣も含めて評価した上で、薬を処方していきます。

食事から作られる尿酸は二割で、残り八割は細

中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。 ④中日病院 052(961)2491

# 排出機能の低下も主要因