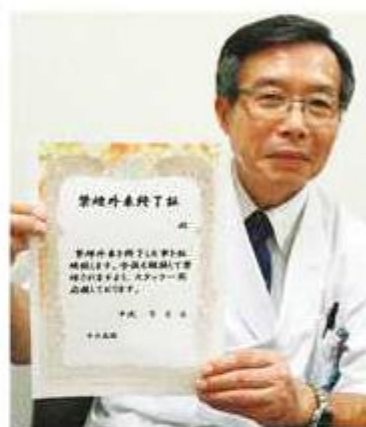




たばこがなかなかやめられないという話をよく聞きます。これは本人の意志が弱いからとか、嗜好品だからなどではありません。最近の研究では「ニコチン依存症」と呼ばれる一種の病気だからと考えられています。

ニコチン依存症は麻薬や覚醒剤の依存症と基本

## 禁煙したい？ ④



禁煙外来の終了証を手にする池田顧問。名古屋市市中区の中日病院で

的には同じで、治すには本人の意志の力だけでなく、治療するための薬が必要となります。

以前は、ニコチンガムやニコチンパッチなど、たばこ以外の方法でニコチンを体内に入れ、たばこをやめる治療が主流で

した。そのため、ニコチン中毒である依存症そのものを完全に治すことはかなり困難でした。

これに対して、二〇〇八年に開発されたバレニクリン（商品名チャンピックス）という内服薬

になりました。約四百人を治療しましたが、七割ほどが禁煙に成功。達成者には記念に終了証を贈っています。

（池田信男病院顧問・談）

は、ニコチン依存症そのものを治療する薬。禁煙治療の効果はかなり高く

中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。☎中日病院 052(961)2491

# ニコチン依存症は「病気」