



篠原孝明 整形外科部長

関節リウマチは、関節内に炎症が起き、その部分が増れて痛くなりま
す。病原菌から体を守る免疫機能の異常が原因と
されます。症状が進むと、
関節が変形し、思うよう
に体が動かせなくなるこ
とがあります。

最近薬物治療の進歩
で痛みや関節の変形は少
なくなっています。ただ、

②3 関節リウマチの手変形(整形外科)

関節リウマチによる手の関節の変形の症例



手に関しては「薬の効果
が不十分」「以前の炎症
のために手が変形してい
る」との理由で治療希望
者が増えています。

関節リウマチの手の症
状は、手首や指の付け根、
指先から二番目の関節が
腫れて痛みます。症状が
進むと指の関節が曲がっ
たままになったり、指三、

中日病院 名古屋市中区丸の内3
の12の3。 ④中日病院
052(961)2491
を固定しながら徐々に元
のバランスが取れた状態
へ戻すほか、変形がひど
い場合は人工関節に置き
換える手術を行います。

いずれの治療もリハビ
リが大切。当院では手の
リハビリ専門スタッフ
(ハンドセラピスト)が
常駐しています。医師ら
と連携しながら手の機能
が回復できるように対応
します。

(篠原孝明整形外科部長
・談)

機能回復リハビリ大切