



83

血圧、血糖値、コレステロール。健診の数値でこの三つを気にする人は多いですよ。でも四つ目に注意してほしいのが尿酸値。尿酸値が高いと痛風の発症につながることは有名ですが、それだけではないんですよ。まず、血液検査で尿酸値が7mg/dl以上の方が「高尿酸血症」とされま

尿酸値、高くない？ (上)

高尿酸血症のリスク
≥尿酸値 7mg/dl



- 心筋梗塞
- 狭心症
- 不整脈
- 高血圧
- 腎不全

す。中高年の働き盛りの男性に多く、男性は四、五人に一人が患っているというデータもあります。

このうち、十人に一人

が痛風になります。日本では約百万人と結構多い病気です。尿酸値が9mg/dlを超えると六割以上が痛風を発症します。高尿酸値が続くことが危険で、7mg/dlの人でも五年続けば発症リスクになります。痛風ともなれば、足の親指の付け根に激痛が出たりしますが、尿酸値が高いだけでは症状がなく、放置されがちです。

しかし、高い尿酸値は
このうち、十人に一人
ボディীবローのように



中日病院 名古屋市中区丸の内3

心臓や血管にも悪影響

の12の3。 中日病院
052(961)2491