



手首の痛みにはいろいろあり、それぞれ違った病気が原因です。骨のバランスが悪かったり、靱帯や軟骨の損傷があると手首の小指側に痛みが出ます。手首の付け根にある骨が血行障害になると、手首が腫れて痛み、動かしにくくなります。腱鞘炎や手首の腫瘍も痛みの原因になりますし、「舟状骨骨折」という治りにくい骨折もあります。病気の原因がいろいろ

## ②4 手首の痛み(整形外科)

体に負担の少ない関節鏡による手術の様子 名古屋市中区の中日病院で



あるため、原因を見極める治療することが大切です

# 原因見極めた治療大切

ので、手の専門医による診察を勧めます。痛みの部位や手首の状態を詳しく診察し、エックス線撮影、磁気共鳴画像装置(MRI)やコンピューター断層撮影(CT)検査などで病状を判断し、治療を行います。

治療方法は原因によって違いがあります。注射や内服薬、装具治療で良くなる病気もあります。場合により手術による治療が必要です。当院は関節鏡(内視鏡)による

中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。 中日病院 052(961)2491



・談) 体に負担の少ない手術を積極的に行っていきます。関節鏡を使った手術は、小さな切り口で済み、手術後の痛みも少なくなります。関節鏡以外の手術でも、拡大鏡(ルーペ)や顕微鏡を使用した丁寧で繊細な手術を行っています。

・談)