

中日病院
だより

糖尿病患者は増えています。遺伝する割合が高く、家族が発症した場合は警戒が必要です。自覚症状がなく、合併症が出るなど悪化するまで気が付かないのが特徴です。健康診断などで早く異常を察知し、生活習慣改善に取り組むきっかけを得ることが大事です。

中日病院は一九六二（昭和三十七）年から健診を始め、歴史と実績があります。健診フロアも広く受け入れ態勢は充実

⑯ 糖尿病（糖尿病内科）

健診で早く異常察知を

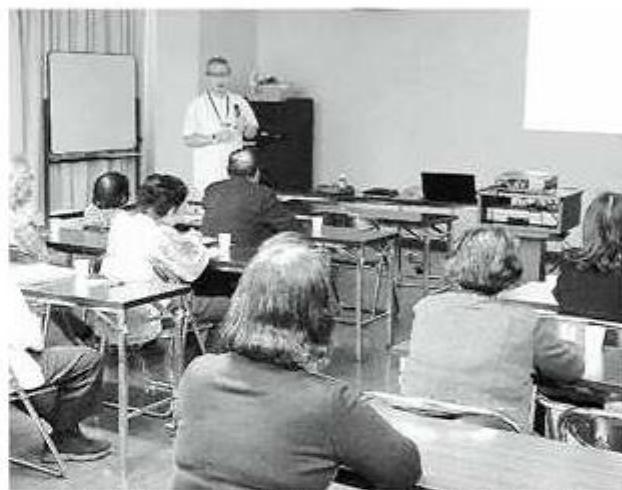
しています。早く異常に気付き対応できる傾向があります。健診を積極活用してください。

仕事や家事などが忙しいといつつい放置してしまいがち。症状がないので、

少し疲れやすいと感じても仕事や家事を頑張ってこなしてしまいます。これが落とし穴。気づいた時には手遅れにならないように健診の数値などに注意してください。

長・談

予防には知識が大切。原則毎月第二水曜日午後二時から開く糖尿病教室をおすすめします。申し込み不要で誰でも受講できます。医師や薬剤師、看護師などが講師となり、日常生活の注意点や食事療法、運動療法、合併症への注意などを解説します。早い段階から知識を持つて自己管理を徹底することがこの上ない予防法です。一度参加してみてはいかがでしょうか。（関谷佳代糖尿病内科部



毎月第2水曜日午後に開かれ誰でも参加できる「糖尿病教室」=名古屋市中区の中日病院で



中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。中日病院=052(961)2491