



皆さんは普段、目薬をさしていますか？ さまざまな病気のほか、疲れ目や乾きで市販の点眼薬を使う人も多いと思いますので、正しい使用方法を紹介します。

最初に回数ですが、基本的に一滴で目にとつては十分な量です。確実に入れば目からあふれたからと言って、二滴以上さす必要はありません。点眼薬の多くは五ミリ入りです。これは両目に毎日一回ずつ点眼したとして、約一カ月分です。

次に保存期間ですが、一度開封したら防腐剤が入っていないものは一週間、病院から処方された点

点眼薬①



眼薬は一カ月をめどに新しいものに替えてください。成分の変性や細菌による汚染の可能性があるので、一度確認してみてください。

開封しなければ、消費期限内は使用可能です。点眼薬側面のラベルに日付が記載されていますので、一度確認してみてください。
(小林加寿子眼科副部長・談)



中日病院 名古屋市
中区丸の内3の12の
3。☎中日病院 052(9
61) 2491

1滴で目には十分な量