



たばこによる健康障害としては肺がんが有名ですが、ほかにもさまざまな疾患を起こします。大きく分類すると、発がん性、動脈硬化の進行、肺の慢性的な疾患であるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の悪化の三つです。また骨粗しょう症や歯周

禁煙したい？ ③

喫煙の主な健康被害



ん、ぼうこうがんなどがなどの原因にもなりま喫煙と関係があることがす。

明らかにされています。まさにたばこはがんをたばこに含まれるニコチンには強力な血管収縮作用や動脈硬化を促進する作用があるため、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心臓病、さらに脳梗塞や脳出血などの脳卒中を増加させるだけでなく、脚の動脈が細くなったり詰まったりする閉塞性動脈硬化症やパーキンソン病

病、胃や十二指腸潰瘍の増加などがあります。がんでは、肺がん以外に、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、膵臓が



中日病院 名古屋市中区丸の内3

の12の3。 中日病院 052(961)2491

がん以外にも疾病リスク