

たばこによる健康障害としては肺がんが有名ですが、ほかにもさまざまな疾患を起します。大きく分類すると、発がん性、動脈硬化の進行、肺の慢性的な疾患であるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の悪化の三つです。また骨粗しょう症や歯周

中日病院 だより

76

禁煙したい？ ③

喫煙の主な健康被害

呼吸器の病気

がん

肺・咽頭・
食道・胃…
など

動脈硬化

心臓病・
脳卒中・
認知症・
肌の老化

がん以外にも疾病リスク

病、胃や十二指腸潰瘍の増加などがあります。

がんでは、肺がん以外に、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、膵臓が増加させるだけでなく、

脚の動脈が細くなったり詰まつたりする閉塞性動脈硬化症やバージャー病の12の3。（中日病院）052（961）2491



中日病院 名古屋市中区丸の内3

（池田信男病院顧問・談）

ん、ぼうこうがんなどがなどの原因にもなります。

たばこはがんを明らかにされています。

まさにたばこはがんを含む全身のさまざまな疾

チンには強力な血管収縮作用や動脈硬化を促進する作用があるため、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心臓病、さらに脳梗塞や脳出血などの脳卒中を

含む全身のさまざまな疾患の原因となっているので、健康長寿のためにぜひ禁煙することをおすすめします。