



中日病院 名古屋  
市中区丸の内3の12  
の3。☎中日病院＝  
052(961)2491

糖尿病と、がんに関連があることを知っていますか？さまざまなかかりやすいことが分かっています。実際に糖尿病患者の死因の第一位はがんです。

糖尿病とがんに共通する危険因子として、加齢や肥満、運動不足、食生活の乱れなどが挙げられます。最近では高血糖が細胞に酸化ストレスを与え、DNAを損傷することや、高インスリン血症、

# 高血糖で細胞にストレス

## 糖尿病とがん ①

糖尿病患者が  
かかりやすいがん

- 1位 肝臓がん 
- 2位 膵臓がん 
- 3位 大腸がん 

肥満による脂肪組織の慢性炎症などが、がんの発症を引き起こすのではないかと考えられています。

実際に糖尿病の方は、そうでない人と比べ、約二倍も肝臓がんを合併しやすく、次いで膵臓がんや、大腸がんのリスクも高いことが分かっており、十分な注意が必要です。(細川香里糖尿病内科副部長・談)