



健康診断で、心電図や胸部エックス線などの検査の結果、「左室肥大」や「心拡大」が見つかることがあります。「心臓が大きい(心臓肥大)」ということですが、原因の多くは高血圧です。

高い血圧により心臓に圧力がかかると、左心室の筋肉が厚くなってしまいます(左室肥大)。肥大した心臓は一生懸命、動き続けますが、高血圧を放置すると、次第に心臓も疲れて、動きが悪くなる場合があります。

## ⑭ 心臓肥大(循環器内科)



左室の肥大などを調べる心臓超音波の検査装置＝中日病院で

中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。☎中日病院＝052(961)2491

# 原因の多くは高血圧

結果として、心不全にきたし、心筋梗塞や脳梗なり、急に息が苦しくな塞のリスクも高まりまったりする恐れがあります。高血圧の治療をするす。高血圧は動脈硬化をことで、予防につながり

(鈴木正之副院長・談)

ます。

その他、心臓の筋肉の病気や心臓弁膜症などで心臓が大きくなった場合、病気によっては治療が必要なことがあります。

心臓超音波(心エコー)検査では、心臓が大きい原因がおおよそ分かっています。「心臓が大きくなっていて」と言われたら、病院にかかりましょう。超音波検査などで調べてもらい、高血圧や心臓病があれば、必要な治療を受けてください。