

中日病院  
だより

リハビリ科は、手首の骨折も治療します。若い世代から高齢者まで、患者の特性に応じたりハビリのプログラムが大事になります。

楽しみながら続けることが大切。そのため、鉄アレイなどの器具や道具を使います。手首の骨折の場合、手術などの後の回復する過程は人によってさまざま。年代によっても違うので、手首を動かす時の負荷を調節する必要があります。

当院は、工夫の一つとして粘土のように形を変えるシリコン製のりハビ

## ④0 手首の骨折(リハビリ科)

り用品「セラピーパテ」を使用します。手で握ったり、棒で押しつぶしたり。物をつぶしたり、形を変えたりする行為は、いろいろな手の動きを引き出す上でとても大切です。

運動が単調にならないよう道具を変えることも。少し難しい作業に移る時は意欲が湧き、楽しい時間になります。当院担当者と改善している点を話し合うことで、患者は、順調にリハビリが進んでいる実感がわきます。

リハビリは階段を上るように徐々に進め、良い



手の回復に効果がある「セラピーパテ」を使ったリハビリ治療＝中日病院提供

機能をとり戻すには、と治療の流れを知ることが、きに時間を要します。効果 安心感にもつながります。果的に取り組むために、す。患者が生涯、健康的にやがや手首の仕組み、手で快適な生活が送れるよう術内容などを知ってもらうにサポートします。い、正しい運動や筋肉の (渡辺康太リハビリテー 使い方をスタッフと一緒に ション科・理学療法士・ ように徐々に進め、良い に学べるようにします。 談)

# 患者の特性に応じ治療



中日病院 名古屋市中区丸の内3の12の3。☎中日病院 =052(961)2491