

大腸内視鏡検査を受けられる方へ（日帰り）

大腸内視鏡検査では、内視鏡を肛門から入れて大腸にがんやポリープなどの病変がないかを直接観察します。眼で見ただけで診断をきめかねるときは組織検査（粘膜からごく小さい組織を採取し、顕微鏡で調べる検査）をすることがあります。



* 組織検査をした場合は、別途費用が発生します

* 健診では、**ポリープの切除はできません**。切除が必要な場合は、内科外来を受診し再度大腸内視鏡検査を行っていただく必要があります。

◆安全に検査を受けていただくために下記の内容をご理解くださいますようお願いいたします
なお、既定の休薬期間を満たしていないなど注意事項が守りいただけない・血圧が高い・体調不良など安全な実施が困難と判断した場合は検査の中止や、延期することがあります。

◆投薬治療中およびサプリメントを常用している方への注意事項

抗血栓薬およびDHA・EPA・必須脂肪酸（オメガ3・6・9）を含むサプリメント

- ・休薬が必要です。期間については別紙をご確認のうえ、必ずかかりつけ医に確認してください
- ・組織検査を実施した場合は、検査日を含む5日間の休薬が必要となります
- ・かかりつけ医の指示により休薬できない場合は、組織検査はせずに観察のみ実施します

降圧剤・抗不整脈剤・精神科や心療内科の治療薬

- ・検査当日の朝早めに内服してください

糖尿病の治療薬

- ・糖尿病の薬を内服している方、インスリン注射をしている方は、検査当日の朝は中止してください

◆その他の注意事項

下に該当する方は、検査の可否についてかかりつけ医にご確認ください

- ・狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈などの心臓疾患の方
- ・脳卒中やてんかんなど脳の疾患の方
- ・大動脈瘤、脳動脈瘤などで経過観察中の方
- ・大きな手術・治療を受けてから1年以内の方
- ・成人になってから腸閉塞（イレウス）になったことがある方

大腸内視鏡検査当日は、お車での来院はお控えください

◆検査方法

- ① 身体の左を下にして横になります。
- ② はじめに肛門の観察を行い、肛門周囲に麻酔のゼリーを塗ります。
- ③ 内視鏡を肛門から入れて大腸にがんやポリープなどの病変がないか観察します。
- ④ 観察の精度を高める為に、炭酸ガスをいれることによりお腹の張りを感じることがありますが、検査終了後1時間程度で消失します。
- ⑤ 検査時間はおよそ30分程度ですが個人差があります。

◆健診や検査内容の詳細について、ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい

中日病院 健診センター

TEL 052-961-2496 平日9:00-15:00 第1.3.5土曜日9:00-11:00

FAX 052-961-2783

◆大腸内視鏡検査当日までの流れ

休薬について

- ① 抗血栓薬（血が止まりにくくなる薬）、サプリメントの休薬が必要な方は、別紙の内服中止期間を確認して、内服を中止してください。休薬して良いかどうかはかかりつけ医に相談してください。
- ② サプリメントの成分が不明な場合は、検査当日を含む4日前から内服を中止してください。

検査前日（食事について）

下記にあるような繊維が少なく消化のよい食事をおとりください。

【食べてよいもの・飲んでよいもの】

白飯、じゃがいも、里芋、素うどん、素麺、食パン、はちみつ、バナナ、桃、豆腐、卵、刺身、白身魚、ちくわ、かまぼこ、具のない味噌汁、コンソメスープ、カステラ、蒸しパン、プリン、ヨーグルト、ビスケットなど
お茶、ウーロン茶、粒なしジュース、サイダー、スポーツドリンクなど

【食べてはいけないもの】

玄米、雑穀米、野菜（じゃがいも、里芋は除く）、肉類、豆類、とうもろこし、ごま、ピーナッツ、果物（バナナ、桃は除く）、きのこ、こんにゃく、海藻、のり、えび、たこ、イカ、漬け物、ネギ、薬味、ふりかけなど

検査前日（下剤について）

- ① **夕食後（21時までに済ませて下さい）**は下剤の服用以外は**何も食べない**でください。
ただし、**水、お茶のみ**摂取できます。
下剤の効きをよくするために、水分を多めにお取りください。
- ② **22時に下剤（センノシド）2錠を、コップ1杯以上の水で飲んでください。**

検査当日

- ① **当日は絶食**ですが、水・お茶・スポーツドリンクのみ摂取できます。
- ② **血圧・心臓の薬、精神科や心療内科の薬は飲んでください。**
糖尿病治療薬は、飲まないでください。インスリンも使用しないでください。
- ③ **8時30分**に1階健診センター入口にお越しください。**時間厳守にご協力下さい。**
- ④ 新型コロナ抗原検査を受けていただきます。（別紙を参照してください）
- ⑤ お持ち頂く書類
健診案内書（問診票、順序票）、保険証、下部消化管内視鏡検査同意書、大腸内視鏡検査をされる患者様へ
- ⑥ 大腸内視鏡検査の時間は、13-15時頃になります（待機時間も含まれます）。