

大腸内視鏡検査を受けられる方へ（日帰り）

大腸内視鏡検査では、内視鏡を肛門から入れて大腸にがんやポリープなどの病変がないかを直接観察します。眼で見ただけで診断をきめかねるときは組織検査（粘膜からごく小さい組織を採取し、顕微鏡で調べる検査）をすることがあります。



*組織検査をした場合は、別途費用が発生します。

*健診では、**ポリープの切除はできません**。切除が必要な場合は、内科外来を受診し再度大腸内視鏡検査を行っていただく必要があります。

◆安全に検査を受けていただくために下記の内容をご理解くださいますようお願いいたします。

◆なお、注意事項がお守りいただけない・血圧が高い・体調不良など安全な実施が困難と判断した場合は検査を中止します。

◆投薬治療中およびサプリメントを常用している方への注意事項

□ 抗血栓薬およびDHA・EPA・必須脂肪酸（オメガ3・6・9）を含むサプリメント

・休薬が必要です。かかりつけ医の指示により休薬できない場合は、組織検査はせずに観察のみ実施します。

・**休薬期間は別紙「休薬を必要とする抗血栓薬と休薬期間について」を参照し、その薬を中止してもよいか、かかりつけ医に確認してください。**

◆別紙の休薬期間を1日でも満たしていない場合、**組織検査はできません**。

・組織検査を実施した場合は、薬によって検査前後合わせて2週間程度の休薬が必要となります。

□ 降圧剤・抗不整脈剤・精神科や心療内科の治療薬

・検査当日の朝早めに内服してください。

□ 糖尿病の治療薬

・糖尿病の薬を内服している方、インスリン注射をしている方は、検査当日の朝は中止してください。

◆その他の注意事項

下記に該当する方は、**検査を受けてよいかどうか必ずかかりつけ医にご確認ください**。

- 狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈などの心臓疾患の方
- 脳卒中やてんかんなど脳の疾患の方
- 大動脈瘤、脳動脈瘤などで経過観察中の方
- 大きな手術・治療を受けてから1年以内の方
- 成人になってから腸閉塞（イレウス）になったことがある方

◆大腸内視鏡検査当日は、お車での来院はお控えください

◆健診や検査内容の詳細について、ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。

中日病院 健診センター

TEL 052-961-2496 平日9:00-15:00 第1.3.5土曜日9:00-11:00

◆健診当日までの流れ

1、休薬について

- 休薬が必要な薬がある方は、1枚目の注意事項および「休薬を必要とする抗血栓薬と休薬期間について」を確認していただき内服を中止してください。

2、排便について

- 排便困難がある方は、市販薬などを使用して検査前日までに排便のコントロールをしておいてください。
- 排便困難がある方は2~3日前から消化のよい食事に変更して便通を整えましょう。

3、検査前日：食事について(終日)

大腸をしっかり観察する為に、大腸内をきれいにしておく必要があります。下記にあるような繊維が少なく消化のよい食事をおとりください

【食べてよいもの・飲んでよいもの】

白飯、じゃがいも、里芋、素うどん、素麺、食パン、はちみつ、バナナ、桃、豆腐、卵、刺身、白身魚、ちくわ、かまぼこ
具のない味噌汁、コンソメスープ、カステラ、蒸しパン、プリン、ヨーグルト、ビスケットなど
お茶、ウーロン茶、粒なしジュース、サイダー、スポーツドリンクなど

【食べてはいけないもの・飲んではいけないもの】

玄米、雑穀米、野菜(じゃがいも、里芋は除く)、肉類、豆類、とうもろこし、ごま、ピーナッツ、果物(バナナ、桃は除く)、
きのこ、こんにゃく、海藻、のり、えび、たこ、イカ、漬け物、ネギ、薬味、ふりかけなど
果汁入りジュース

4、検査前日：下剤について

- ① **夕食後(21時までに済ませて下さい)何も食べないでください。**
ただし、水、お茶のみ摂取できます。
下剤の効きをよくするために、水分を多めにお取りください。
- ② **22時に下剤(センノシド)2錠を、コップ1杯以上の水で飲んでください。**

5、検査当日：8:30~16:00頃

◆持ち物：

健診案内書(問診票、順序票)、保険証、下部消化管内視鏡検査同意書、消化器検査問診票、
大腸内視鏡検査をされる患者様へ、お薬手帳

◆午前

- ① **当日は絶飲食**ですが、水・お茶のみ摂取できます。
- ② **血圧・心臓の薬、精神科や心療内科の薬は飲んでください。**
糖尿病治療薬は、飲まないでください。インスリンも使用しないでください。
- ③ **8時30分**に1階健診センター入口にお越しください。**時間厳守にご協力下さい。**
- ④ 新型コロナ抗原検査を受けていただきます。(別紙を参照してください)
- ⑤ 午前の検査終了後より、水様の下剤1リットルとお茶または水500ml以上飲んでいただきます。

◆午後

- ⑥ 検査は、午後から開始いたしますが、多数の方の検査をする為お時間の指定、順番の指定はできません。
- ⑦ 検査後、1~2時間ほど安静にいただき、体調確認した後帰宅可能となります。
- ⑧ 夕食は普通に召し上がれますが、組織検査をした場合は、当日の飲酒と刺激物は控えてください。