



世界高血圧デー(5月17日)

日本循環器協会が後援する、

日本で初めての『**世界高血圧デー**』 啓発イベント

<<おいしく、楽しみながら、健康になろう！>>

日時: **2024年5月15日(水曜日)** **無料**

午前 10:00~午後 15:00

(減塩食ランチのみ有料)

場所: 中日病院 4階大会議室



☆参加特典あり

- 抽選でオムロン自動血圧計プレゼント
 - 胡麻麦茶プレゼント
 - ノンアルコールビールプレゼント
 - 心臓とココロに寄り添う健康情報誌『COCORO』配布
 - 減塩・かるしお®レシピプレゼント
- など(数に限りあり)

要予約

〈体験イベント〉 **4階大会議室** **無料**

午前 10:00~12:00

午後 13:00~13:30 及び 14:15~15:00

- 減塩みそ汁試飲
 - 血圧、ベジチェック、ロコモ度チェック
 - 携帯型心電計体験会
 - 塩分チェックシート(質問票)の活用
 - 高血圧治療補助アプリ体験会
- など

〈講演会〉 **4階大会議室** **無料**

午後 13:30~14:15

- 「知って得する高血圧の予防のお話」
講師:中日病院 内科 医師 田口宜子先生
- 「今日からあなたもかるしお®ファミリー」
減塩がおいしく・楽しく続けられるコツをご紹介
講師:かるしお®管理栄養士 竹本小百合先生

〈減塩食ランチ〉 **中日病院 7階 喫茶レインボー** 午前 11:00~15:00 **650円(税込み)**

当日 9時~食券配布(食事時間:11時、11時半、12時、12時半以降、各回 7人~8人) **先着 30食限定**

《協賛企業》株式会社 CureApp、オムロンヘルスケア株行会社、サントリー食品インターナショナル株式会社、かるしお®他

《後援》日本循環器協会、中日新聞社