

イベント
in中日病院

日時：2025年11月12日（水）



無料イベント

- ★血糖測定
- ★HbA1c測定（お一人5分かかります）
- ★血圧測定

時間・場所：午前と午後で場所が変わります

9:00～11:00 場所：1階総合受付前

13:00～15:00 場所：4階大会議室



講演

場所：4階大会議室

時間：13:00～15:00

- ①糖尿病神経障害について
～あなたの足は大丈夫？～
糖尿病・内分泌内科 江口 和人医師
 - ②糖質クイズ『かしこく選んで上手な糖質管理』
管理栄養士 宮川 えり子
 - ③今日からできる！糖尿病足トラブル予防のポイント
看護師 田川 真弓
 - ④糖尿病と運動療法
～お手軽な運動を続けて健康に～
作業療法士 久保田 一路
- ★総合司会：糖尿病・内分泌内科 細川 香里医師

予約制の無料イベント

★リフレクソロジー体験
資格を持ったセラピストによるリフレクソロジーで心身の疲労を取り、極上のリラクゼーションを体験してみませんか
※重度の神経障害などある場合は手のリフレクソロジーに変更させていただきます

- ★リフレクソロジーとは？
足の裏にある『反射区』を優しくマッサージすることで
◎真のリラクゼーション（体・心・精神）
◎身体機能の正常化
◎神経・血液供給を促進
◎免疫機能
などの効果が得られます
※治療ではありません



足つぼとは違うの？
足つぼとは違い、リフレクソロジーは優しいタッチで足全体をほぐして心地よさを重視します♡

所要時間：約30分

場所：1階院内薬局前

時間：午前 9時～12時 午後 13時～15時

予約方法は以下の二通りあります。

- ①内科窓口へ直接お越しいただく
- ②お電話にて、下記代表番号にかけ、ご用件をお伝えください。（例：糖尿病デーのリフレクソロジーを予約したい等）その後内科外来に電話をお返しいたします。

主催：中日病院 糖尿病透析予防診療チーム
お問い合わせ：052-961-2491（代表）内科外来