

## 研究に関するお知らせ(オプトアウト)

### 研究課題: 健診受診者における翌年の血圧改善に寄与する因子の検討 — レトロスペクティブ研究 —

2025/12/22

当院において下記研究を実施致します。本研究は、通常の健診・診療で得られた既存の情報をを用いる後ろ向き研究であり、新たな検査や治療を行うものではありません。研究対象となる方お一人おひとりから文書による同意を取得する代わりに、本研究の内容を公開し、研究への参加を希望されない場合にお申し出いただく「オプトアウト」の方法を採用致します。

#### 1. 研究背景・目的

日本における高血圧患者数は約 4300 万人と推計されており、そのうちの約 7 割は十分な降圧がなされていません。健診での一次予防及び早期介入の重要性は極めて高いと考えられていますが、健診時の単回の指導・説明が、1 年後の血圧改善とどのように関連するかを検証した研究は限られています。本研究では、健診データを用いた後ろ向き解析により、健診時に高値血圧以上を呈した受診者のうち、翌年の健診で血圧が改善した者の特徴を明らかにし、降圧に寄与する因子を検討することを目的とします。

#### 2. 研究対象となる方

2022 年度および 2023 年度の 2 年連続で当院の健診を受診され、両年度ともに血圧測定が行われ、初年度健診時に高値血圧(130 から/または 80mmHg)以上を認めた方。

#### 3. 研究に用いる情報

年齢、性別、血圧値、身長、体重、採血検査、服薬状況、生活習慣に関する問診情報、健診時に記録された医師・保健師によるコメント等。

#### 4. 個人情報の保護

使用するデータは匿名化し、個人が特定されることはありません。また、本研究では外部委託はありません。研究結果は学会発表や論文として公表される予定です。

#### 5. 研究への参加を希望されない場合

本研究に関するご質問がありましたら、下記連絡先までお問い合わせください。また、情報を本研究に用いることについてご了承いただけない場合は研究対象としませんので、下記連絡先までお申し出ください。その場合でも、今後の診療や健診等に関してご本人さんに不利益が生じることはありません。

#### 6. 研究責任者・お問い合わせ先

中日新聞社健康保険組合 中日病院 循環器内科

研究責任者: 田口 宜子

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内 3 丁目 12 番 3 号

TEL: 052-961-2491 FAX: 052-961-2932